

Experiencias “en y desde” la formación docente en Educación Física: aportes de las asignaturas Deportes Regionales Estivales 1 y 2 en la zona del refugio y Cerro Lopez, Parque Nacional Nahuel Huapi. Bariloche, Argentina.

Prof. LÓPEZ Eduardo - Prof. SCHNEIDER Maximo.

Resumen:

En el marco de las asignaturas Deportes Regionales Estivales 1 y 2 del Profesorado de Educación Física del CRUB-UNCOMA se llevó adelante el equipamiento de vías de escalada y sectores de trekking con dificultad técnica.

En los meses de Abril de 2008 y 2009, se equiparon tres vías nuevas para la práctica de escalada en roca, se mejoró el equipamiento de vías de escalada en roca en una zona cercana al refugio Lopez, ubicado a 1620 metros en el Parque Nacional Nahuel Huapi. También se equiparon en lugares claves de la travesía a la aguja El Dedo en el mismo cerro, y el rappel real desde ésta última.

Se realizó también un relevamiento mediante GPS de waypoints y tracks sobre los senderos de la zona mencionada. Esta información fue acercada a dos proyectos nacionales que tienen software libre para el uso de mapas ruter, topográficos y náuticos de nuestro país, Chile, Bolivia, Paraguay, Sur de Brasil y Uruguay.

Summary:

En el marco de las asignaturas Deportes Regionales Estivales 1 y 2 del Profesorado de Educación Física del CRUB-UNCOMA se llevó adelante el equipamiento de vías de escalada y sectores de trekking con dificultad técnica.

En los meses de Abril de 2008 y 2009, se equiparon tres vías nuevas para la práctica de escalada en roca, se mejoró el equipamiento de vías de escalada en roca en una zona cercana al refugio Lopez, ubicado a 1620 metros en el Parque Nacional Nahuel Huapi. También se equiparon en lugares claves de la travesía a la aguja El Dedo en el mismo cerro, y el rappel real desde ésta última.

Se realizó también un relevamiento mediante GPS de waypoints y tracks sobre los senderos de la zona mencionada. Esta información fue acercada a dos proyectos nacionales que tienen software libre para el uso de mapas ruter, topográficos y náuticos de nuestro país, Chile, Bolivia, Paraguay, Sur de Brasil y Uruguay.

Resumo:

En el marco de las asignaturas Deportes Regionales Estivales 1 y 2 del Profesorado de Educación Física del CRUB-UNCOMA se llevó adelante el equipamiento de vías de escalada y

sectores de trekking con dificultad técnica.

En los meses de Abril de 2008 y 2009, se equiparon tres vías nuevas para la práctica de escalada en roca, se mejoró el equipamiento de vías de escalada en roca en una zona cercana al refugio Lopez, ubicado a 1620 metros en el Parque Nacional Nahuel Huapi. También se equiparon en lugares claves de la travesía a la aguja El Dedo en el mismo cerro, y el rappel real desde ésta última.

Se realizó también un relevamiento mediante GPS de waypoints y tracks sobre los senderos de la zona mencionada. Esta información fue acerca a dos proyectos nacionales que tienen software libre para el uso de mapas ruteros, topográficos y náuticos de nuestro país, Chile, Bolivia, Paraguay, Sur de Brasil y Uruguay.



Practicas de escalada con cuerda de arriba en la Aguja el Dedo, Cerro Lopez.
Asignatura Deportes Regionales Estivales 2.

1) Equipamiento con anclajes fijos: Sector de vías de escalada en roca cercana al refugio C° Lopez.

La primera intención era asegurar y reequipar mediante anclajes fijos en acero inoxidable las reuniones sobre una pared que está muy cercana al refugio y que prácticamente está al pie del inicio de la senda para el trekking hacia La Hoya, cumbre del Pico Turista y/o travesía a Laguna Negra.

El lugar ha sido visitado y utilizado con fines educativos por diversas asignaturas del PEF-CRUB-UNCOMA desde el año 1993 y hasta el año 2008, las reuniones eran armadas con anclajes móviles, pasivos y naturales y algunos clavos fisureros que estaban colocados quien sabe desde qué época. Probablemente hayan sido instalados en los años '60. Éstos clavos están oxidados y no son confiables. Hicimos un intento de equipar el lugar colocando parabolts de 8 mm con un burilador a mano, pero la dureza de la roca nos hizo desistir. Al año siguiente, gracias a conseguir un taladro de baterías pudimos colocar parabolts de 10 mm de acero inoxidable y chapas también de acero inoxidable de la firma brasileña Bonier Equipamientos. Se colocaron en esta zona 8 parabolts con chapas normales o comunes.

Antes de establecer los anclajes fijos, armar las reuniones para luego colocar la cuerda llevaba bastante tiempo e imaginación. A partir de 2008, y como resultado del equipamiento, su armado se simplificó, aumentando también la seguridad de los emplazamientos. En general, salvo la vía número dos como lo marca el croquis y foto del lugar se llega sin problemas



Vista general del sector de vías de escalada en roca zona refugio del Cerro Lopez, Parque Nacional Nahuel Huapi.

caminando pero en los tres casos (vías 2, 3 y 4) hay que prolongar con un chicote o cintas tubulares. La reunión sobre la vía 2, tiene más exposición que las demás. Todas éstas vías, tienen sus variantes de escalada y son realmente muy recomendables para la práctica del top-rope (escalada con cuerda de arriba).

En el caso de la vía 1, el acceso a la reunión es muy fácil ya que se llega caminando desde el oeste. En esta reunión se fija una cuerda para el tránsito en cuerda fija; posteriormente se hace un pequeño rappel que desemboca en la base de las vías anteriores, lugar al que también se accede caminando desde el comienzo de la vía utilizada para realizar la actividad de cuerda fija.

Equipamiento de reuniones en la aproximación a la zona de la aguja El Dedo, Cerro López, Parque Nacional Nahuel Huapi.

En una práctica habitual de las asignaturas, se realiza un trekking hacia la mencionada zona. Nos referimos a asignaturas ya que en un principio, la aguja fue ascendida desde el PEF en 1994 por un grupo de alumnos y docentes de Andinismo 3, luego dicha práctica pasó a la materia Andinismo 1 y a partir de 2003 a DRE 1 para asentarse definitivamente en DRE 2 a partir de 2010.

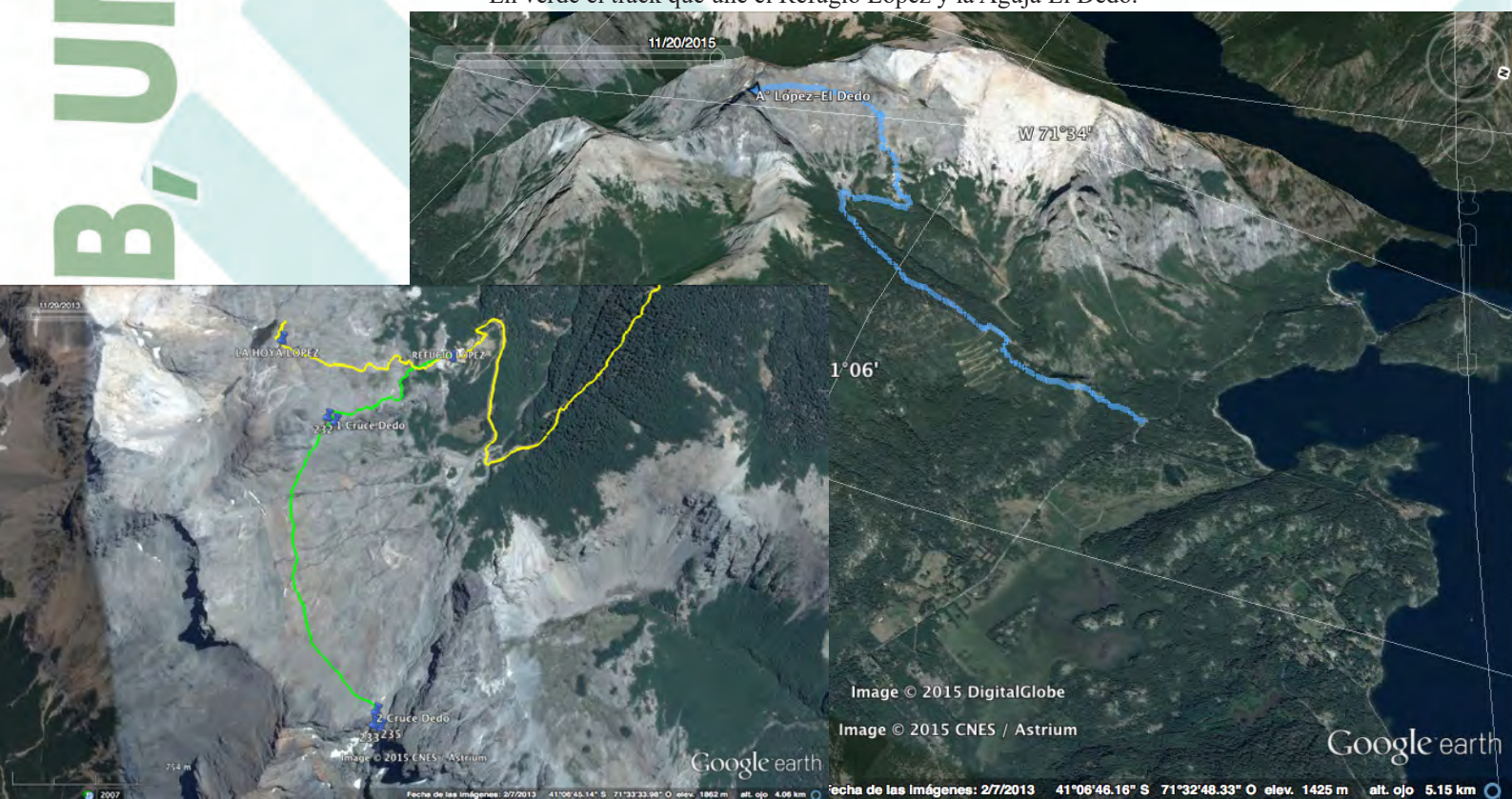
Este Trekking, se considera con dificultad técnica (en gran parte, el pedrero es complejo, suelto, y en algunos sectores se necesita la utilización del tren superior).

En la foto dónde se muestra el recorrido como línea (Track, que significa Huella) hay dos sectores importantes en la aproximación a la aguja.

En el primero, es la bajada por una canaleta en donde se colocó una reunión con chapas Bonier de doble aro para rappel. Esta reunión es muy importante (antes se resolvía con un anclaje natural más un empotrador móvil) cuando hay nieve en la zona. Sin embargo, en

los últimos años, hemos encontrado una pasada (es la que se marca en el track) que evita esta canaleta y bordea la pared que se sitúa al noreste de la canaleta mencionada. Se puede lograr pasar esta etapa caminando, sin la utilización de la cuerda pero hay que tener cuidado con las rocas sueltas que hay en el lugar.

El segundo es un tramo técnico que se encuentra cerca de la base de la aguja, en Capturas de pantalla de Google Earth en donde se observan algunos de los waipoints y track generados en la zona. En verde el track que une el Refugio Lopez y la Aguja El Dedo.



donde hay una zona expuesta que se puede destrepar (IV-) y en donde hemos podido poner una chapa Bonier de doble aro la cual ecualizamos con un anclaje natural cercano. Es un rappel corto, de unos 15 metros o un poco menos. Desde ahí, en apenas 5 minutos se sube por una canaleta que termina en el pie de la vía a la aguja, que mira hacia el noroeste.

Equipamiento de la reunión en la aguja El Dedo, Cerro López, Parque Nacional Nahuel Huapi.

Finalmente una vez que se accede a la base de la aguja, comienza la parte final, que es una escalada de hasta V° que los profesores tienen que realizarla en el formato de escalada real. La ascensión tiene unos 20 metros, y toda la vía se asegura mediante anclajes móviles y pasivos. Para el rappel, dónde antes existían unos clavos fisureros, colocamos dos parabolts con chapas Bonier de doble aro para rapelar. Estas chapas son excelentes para no dejar cintas y poder recuperar la cuerda sin inconvenientes una vez que rapela el último.

En una primera instancia, la aguja era luego ascendida por los estudiantes mediante el sistema de cuerda fija (tránsito) aunque en los últimos años hemos optado por el sistema de top-rope o cuerda de arriba. La reunión se realiza para la practica con cuerda de arriba se realiza combinando seguros móviles y pasivos con los seguros fijos.

Desde el año '94, primera ascensión hasta la última de este año, se contabilizan más de 20 ascensiones que da un total aproximado de 400 estudiantes en esta cumbre.



Como resultado de combinar las prácticas de las asignaturas DRE1 y 2, en los últimos años, hemos coincidido en la cima y hemos podido ver en la cumbre del Cerro Negro al grupo de DRE 1 (Deportes Regionales Estivales 1). La distancia entre la cima del C° Negro y la aguja de El Dedo es en línea recta de 3,5 km. El primer encuentro fue en 2012 y hemos podido comunicarnos mediante VHF.

2) Relevamiento de waypoints y tracks de senderos de la zona mediante el uso de GPS:

En los últimos años a partir de haber incrementado el uso de herramientas relacionadas con el sistema de navegación satelital y software relacionado hemos marcado varios recorridos que se hacen con el profesorado y algunos ya figuran en la base de datos de los dos proyectos nacionales gratuitos que ofrecen la posibilidad de cartografía digital,

Respecto a los WP y Track de este recorrido, los hemos enviado al Proyecto Mapear y a Cono Sur, proyectos que ofrecen cartografía digital gratuita de la Republica Argentina.

En general, no es un trekking habitual, pero a partir de próximas versiones del proyecto es posible que ya figuren estos recorridos. Desde el refugio, tiene un recorrido (ida) de 2 km y un desnivel de casi 400 metros. Si bien el recorrido es corto, el terreno es complejo. Normalmente, el trekking más la ascensión y el regreso al refugio con un grupo de máximo 20 estudiantes, demora unas ocho horas.

Datos tomados en el terreno mediante el uso del GPS de la zona mencionada:

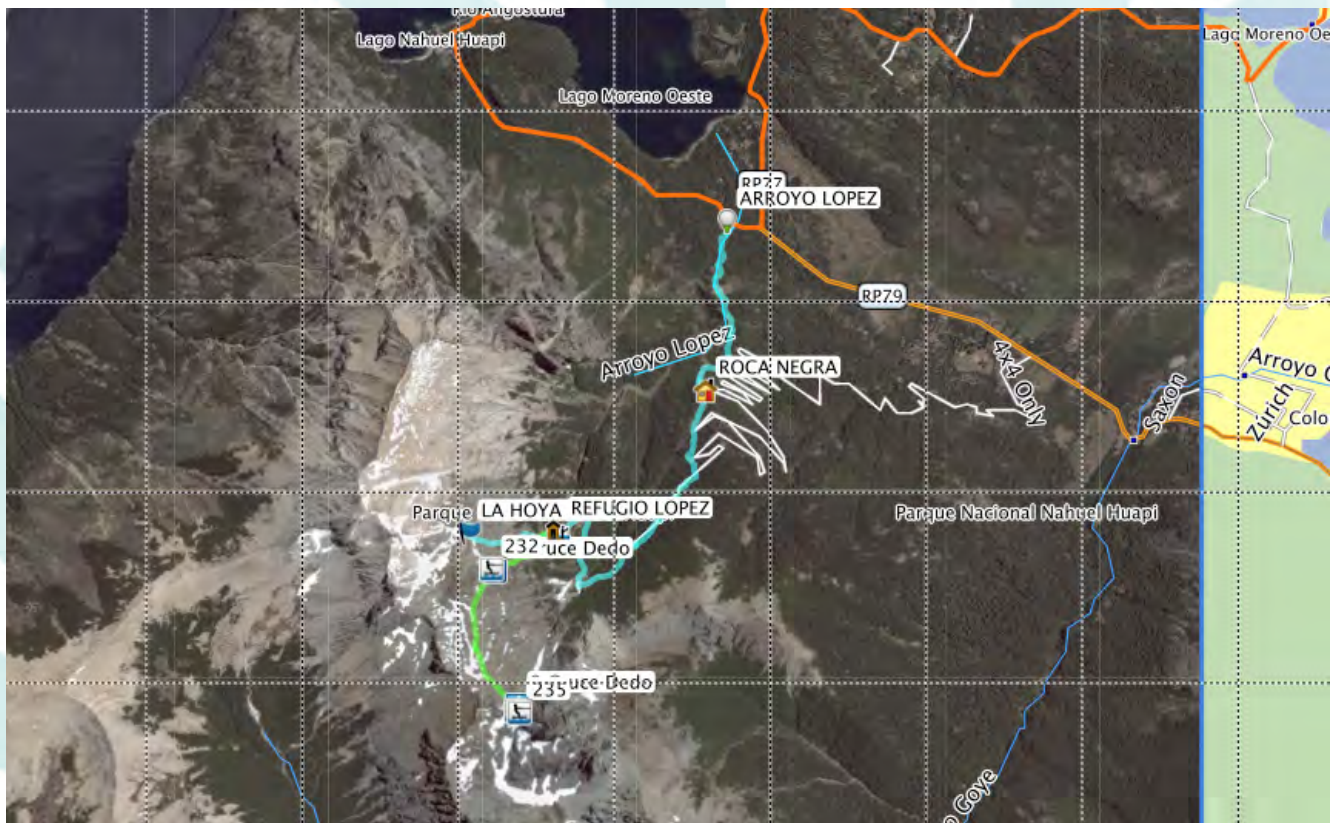
5 waypoints (Zona del primer rappel por la canaleta, posible travesía para evitar éste, zona del 2° rappel, base de la aguja El Dedo y cumbre de la misma)

3 tracks (Sendero por picada normal al refugio, trekking a La Hoya, track a la aguja El Dedo). La práctica normal a la aguja El Dedo, tiene un recorrido total de 6,5 km pero un desnivel de casi 1200 metros.

Información sobre los Proyectos Mapear y Cono Sur:

www.proyectomapear.com.ar

www.gps.com.ar



Captura de pantalla del software BaseCamp de la zona del Refugio López y alrededores. En celeste, normal a la Hoya del López y en verde claro el trekking hasta el pie de la Aguja el Dedo.

Conclusiones:

El cerro López está presente desde el comienzo de la historia de la escalada en roca en nuestro Parque Nacional. Visitarlo, es como acercarse a la historia misma del nacimiento de nuestro primer Parque Nacional.

Entendemos que ésta propuesta fue importante porque llevó en forma directa todo lo visto en la teoría sobre el equipamiento de vías de escalada a una situación palpable que quedará en el tiempo para que no sólo los grupos del profesorado puedan utilizarlo sino también toda la gente que practique trekking y escalada en roca.



Por otro lado, nos parece muy importante haber podido acercar datos concretos en el terreno que mejoraron la propuesta de dos proyectos nacionales que involucran mapas de nuestro país y países limítrofes. En este sentido pudimos brindarle al Proyecto Mapear los datos recogidos y al Proyecto Cono Sur. Las últimas actualizaciones del Mapear ya cuenta con nuestros aportes y en el caso de Cono Sur lo harán en la próxima actualización.

Agradecimientos:

A los amigos Mute, Irivan y Bonga de la firma Bonier Equipamientos por los anclajes y chapas.

Al amigo Pablo Pontoriero por el préstamo de los taladros.

A la gente del refugio Lopez por su excelente atención y hospitalidad.

A Daniel Horecky del Proyecto Mapear y a Jorge Rubén Rocca del Proyecto Cono Sur.

A todos los estudiantes y profesores que participaron en las prácticas.

Datos de los autores:

Prof. LÓPEZ Eduardo. Contacto: eduardohugo.lopez@crub.uncoma.edu.ar

Profesor Educación Física CRUB-UNCOMA.

Instructor de Escalada en Roca y Hielo AAGM.

Profesor Adjunto Deportes Regionales Estivales 1, PEF CRUB-UNCOMA.

Director Proyecto Investigación, código B-169: "El andinismo en la educación física: seguridad, enseñanza y formación docente".

Prof. SCHNEIDER Maximo. Contacto: maximo.schneider@crub.uncoma.edu.ar

Guía de Montaña UIAGM. International Federation of Mountain Guides Associations/AAGM.

Instructor Nacional de Escalada FASA.

Pistero Socorrista, 1° Grado FASA

Profesor Adjunto Deportes Regionales Estivales 2, PEF CRUB-UNCOMA.

Co-Director Proyecto Investigación, código B-169: "El andinismo en la educación física: seguridad, enseñanza y formación docente".